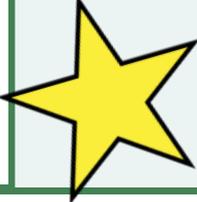


Le 

N°31 HIVER 2023

Libérateur

Sans addiction... avec plaisir

La Croix Bleue association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec des conduites addictives



**NOËL EN
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**



Addictions,
parlons-en avec
La Croix Bleue

189 Rue Belliard – 75018 PARIS
Tél. : 01 42 28 37 37 / 07 76 35 85 30
cbleuesiege@gmail.com / www.croixbleue.fr



Sommaire



<u>EDITO</u>	Page 2	<u>ACTU ADDICTO</u> - Colloque CAMERUP	Page 9
<u>DOSSIER NOEL EN REGION :</u> - Noël en Bourbonnais - Noël dans la région lyonnaise	Page 3	- La Croix Bleue sur les réseaux	
<u>TEMOIGNAGE</u> - Gérard - Le billet d'Henry - Laurent	Page 7	<u>DIVERS</u> - Lire et voir	Page 14
<u>LIBE-RETRO</u>	Page 8	<u>ASSOCIATION</u>	Page 15
		<u>LIBRE EXPRESSION</u>	Page 16



[Édito](#)

L'année 2023 touche à sa fin : le froid revient et le soleil se couche plus tôt. Nous voilà à nouveau au moment de Noël avec ses traditions de fin d'année, partout en France.

Ce Libérateur nous rappelle que le temps passe indépendamment de nous.

Quand on laisse la vie suivre son cours, on s'abandonne, on s'enfuit, on reporte, on endure.

La réaliser, c'est créer des souvenirs et des histoires plutôt que de laisser un grand vide derrière soi.

Au lieu de cela : ressentez, mesurez-vous, demandez-vous et changez de position.

Ne procrastinons pas ! Au lieu de se dire : "Demain sera meilleur", disons-nous : "cela, commence aujourd'hui"

Bonnes Fêtes de fin d'année à tous

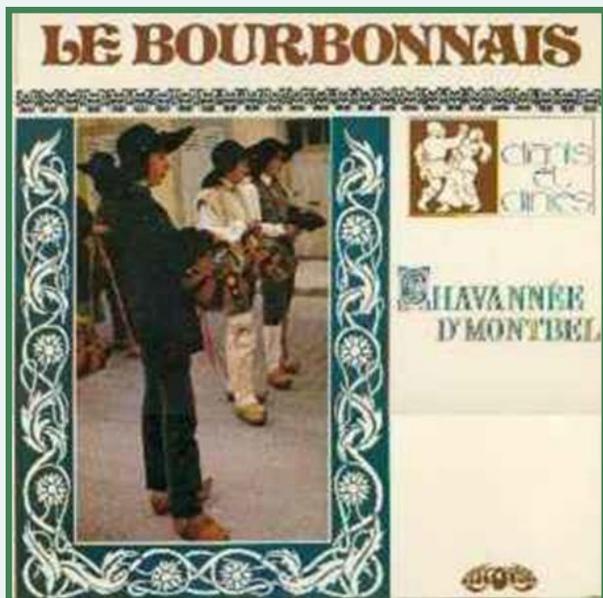
Marie CONSTANCIAS, Présidente de la Croix Bleue





ANCIENNES TRADITIONS DE NOEL EN BOURBONNAIS

Ici en Allier Bourbonnais, c'est bien ! Ici c'est beau !



Terre de contraste, le pays d'Allier est à la fois le berceau des Bourbons tout autant que celui des luttes sociales.

Lové sur les flancs de l'Auvergne, sa grande voisine, l'Allier Bourbonnais tout entier se découvre autour du bocage à la croisée d'un chemin ou à la vue d'un clocher de village. Le pays bourbonnais cultive tout autant l'inso- lite que l'art, du remarquable. Il sait révéler ses secrets à qui sait prendre le temps de l'arpenter, de l'explorer de l'écouter, de le découvrir notamment au travers de ses trésors historiques avec ses nombreux châteaux, ... au final, d'en saisir le pouls .

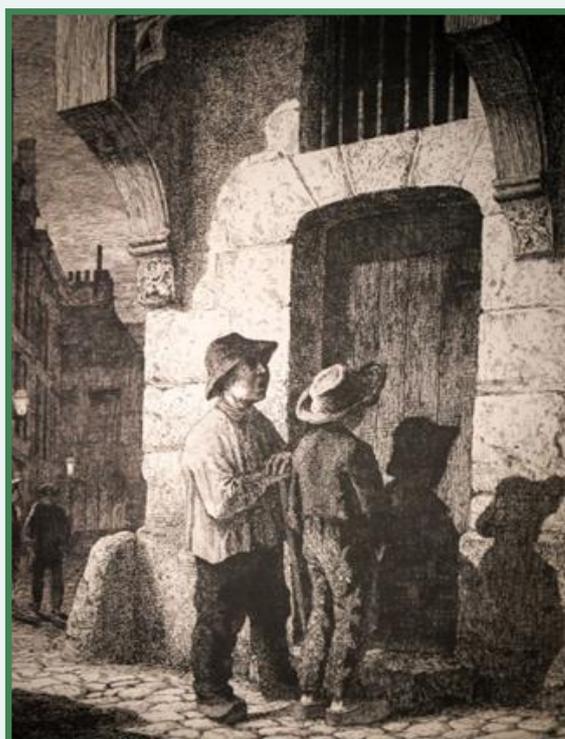
Dans notre province comme probablement de nom- breuses autres régions, la tradition des chants de Noël est très ancienne et remonte probablement au Moyen Age, si ce n'est plus. Durant un mois, de la fin du mois de novembre jusqu'à Noël et plusieurs soirs par se- maine, à l'exception du vendredi, des groupes de jeunes gens parcouraient les rues des villes et villages et s'ar- rêtaient devant chaque porte pour entonner un couplet

d'un chant de Noël (différent chaque jour). En échange, ils recevaient quelques gâteaux. Pour les habitants, ces paroles étaient également une invitation à donner quelques pièces. Ainsi le soir, le produit des quêtes per- mettait de faire un réveillon, et le jour de Noël on parta- geait les restes.

Ces chanteurs étaient issus des milieux populaires. Tant à Moulins qu'à Montluçon, ils furent recrutés essentiel- lement parmi les enfants de jardiniers. Ces traditions ont disparu dans la seconde moitié du XIXème siècle.

Évolution dans le temps de la tradition

Cette tradition des chanteurs de Noël a perduré à Mon- tluçon jusqu'au milieu du Second Empire avant de dis- paraître progressivement. À Moulins les chanteurs ont continué quelques années de plus avant qu'un arrêté du maire en 1866 y mette fin brusquement et définitive- ment. Est-ce que, comme à Montluçon, des conflits entre groupes sont à l'origine de cette décision du maire ? Pour cela il faudrait rechercher dans les ar- chives municipales de la ville pour trouver les motiva- tions qui ont incité le maire à rédiger l'arrêté.





Le Dr Piquand précise que jusqu'au XIII^e siècle, l'Église fait observer deux Carêmes : l'un avant Pâques qui existe encore aujourd'hui, et un autre avant Noël, appelé « Carême de l'Avent » qui commençait après la fête de saint Martin du 11 novembre et se terminait juste avant le 25 décembre.

Il est possible que les jeunes gens, qui avaient participé aux offices de ce carême, aient continué de chanter ces



Noëls à l'extérieur de l'église et qu'ainsi serait née la coutume des petits chanteurs de Noël !

Des paroles en lien avec les événements historiques

Le même auteur précise que ces Noëls bourbonnais ont pour origines les vieux Noëls français. Les plus anciens, qui remontent au IX^e siècle, n'ont pas d'auteurs connus. Il s'agit d'œuvres anonymes qui tirent leurs origines du peuple. Celui-ci, ignorant le latin utilisé par l'Église, a composé ces chants dans lesquels il a transcrit ce qu'il percevait des Noëls chantés à l'église. Dans ces chants, l'espoir émanant de la naissance du Christ se traduit pour le peuple par l'espoir d'une vie meilleure, notamment celui de voir se terminer les guerres et disparaître les famines. Ainsi par exemple, deux Noëls retrouvés et chantés à Montluçon font référence à la guerre de Succession d'Espagne qui a duré près de

quinze ans. En 1711, ces deux chants expriment l'attente du peuple qui espère

en la naissance du Christ pour voir la fin de ce conflit interminable et de tous les fléaux qu'il engendre : une famine atroce après deux hivers épouvantables que le pays n'avait jamais connus. Leurs chants connaissent un immense succès qui se poursuit longtemps puisque jusqu'au milieu du XIX^e siècle ils sont encore au répertoire des chanteurs de Noël, alors que ceux-ci ne comprennent même plus le sens des paroles, devenues anachroniques.

Sur le plan musical

Quant à la musique accompagnant tous ces Noëls, elle est très diverse. Les premiers sont certainement chantés sur des airs d'église ou liturgiques, voire de cantate. Mais beaucoup ont disparu, et leur trace sonore s'est perdue.

Lorsque le peuple compose ces Noëls en patois et commence à les chanter, il les interprète sur des airs alors « en vogue ». C'est ainsi que bon nombre sont accompagnés par des airs de bourrée (eh oui, l'Auvergne est juste à côté).

Noël en région



Aujourd'hui certains de ces chants sont repris et interprétés durant le temps de l'Avent par des groupes de musique traditionnelle, tel que « la Chavanée de Montbel ».

Noël c'est aussi le moment de déguster au coin du feu les spécialités du département tel que le fameux pâté aux « patates » (pommes de terre) et le non moins fameux gâteau aux poires, une pâtisserie bourbonnaise traditionnelle à base de poires, une sorte de pâté aux poires, le « Piquenchagne » !

Enfin un mot sur une valeur sûre de Noël, la dinde. En effet, même si le chapon a bousculé la tradition, la dinde de Noël n'en reste pas moins une valeur indémodable. A Jaligny-sur-Besbre, on en sait quelque chose ! Depuis plus d'un demi-siècle, ce petit village de l'Allier organise une foire aux dindes dont la notoriété dépasse largement le Bourbonnais. Réputé pour la qualité de sa chair, ce gallinacé a même eu droit à sa marque déposée en 2004 : « La Savoureuse de Jaligny ». Tradition et authenticité en somme !

Bon Noël à tous, n'hésitez pas à venir goûter aux plaisirs de notre pays de tradition qu'est le Bourbonnais.

Marc MARGELIDON, responsable section de Moulins

Source article Les Amis de Montluçon



- NOEL EN REGION LYONNAISE -



La fête des lumières le 8 décembre 2023

Les festivités de Noël débute à Lyon le 8 décembre, pourquoi me direz-vous ?

Voilà je vais vous conter l'histoire :

En 1168, où Lyon s'appelait encore Lugdunum Une première église dédiée à la Vierge est construite sur la colline de Fourvière. Elle est ravagée lors des guerres de religions qui opposent catholiques et protestants (1562). Restaurée, elle accueille les vœux successifs des habitants et des échevins face aux épidémies.

Le 8 septembre 1643 (Fête de la nativité de la Vierge Marie), les édiles et conseillers municipaux de l'époque (le prévôt des marchands et les échevins), montent à Fourvière pour demander à la Vierge Marie de protéger la ville de la peste qui arrive du sud de la France. Ils font le vœu de renouveler ce pèlerinage si Lyon est épargnée. Ce vœu est toujours honoré le 8 septembre.

Une tradition née au 19ème siècle

En 1850, les autorités religieuses lancent un concours pour la réalisation d'une statue, envisagée comme un signal religieux au sommet de la colline de Fourvière. C'est le sculpteur Joseph-Hugues Fabisch qui réalise cette statue dans son atelier des quais de Saône.

Noël en région



L'inauguration initialement prévue le 8 septembre 1852 est repoussée au 8 décembre en raison d'une crue de la Saône. Le jour venu, le mauvais temps va de nouveau contrarier les réjouissances : les autorités religieuses sont sur le point d'annuler l'inauguration. Finalement le ciel se dégage... Spontanément, les Lyonnais disposent des bougies à leurs fenêtres, et à la nuit tombée, la ville entière est illuminée. Les autorités religieuses suivent le mouvement et la chapelle de Fourvière apparaît alors dans la nuit.

Ce soir-là, une véritable fête est née.

Depuis 1852, la fête est reconduite chaque année. La tradition veut que chaque famille habitant Lyon et ses alentours illumine ses fenêtres avec des bougies et des verres de toutes les couleurs : on appelle ces verres garnis d'une bougie des « lumignons » ou « lampions ».

Dès le mois de novembre, on trouve dans les magasins des sacs de ces fameuses bougies courtes et cannelées ainsi que des assortiments de verres de toutes les couleurs.

Le soir du 8 décembre, les bougies sont allumées et placées dans les verres ; posées sur la bordure des fenêtres jusqu'au lendemain -

Avec la municipalité de Michel Noir en 1989, la fête spontanée est accompagnée par les premières mises en lumière de certains monuments, puis à partir de 1999 par des animations plus importantes proposées par la municipalité et les professionnels du spectacle, véritables œuvres artistiques.

Ces animations ont un caractère contemporain qui réside soit dans le concept soit dans la réalisation de l'œuvre éphémère partant de la tradition.

Parties du centre-ville, elles touchent rapidement par la suite tous les quartiers de la ville.

Tout cela fait que cette fête a revêtu un caractère également touristique et international, attirant plusieurs millions de visiteurs chaque année. La participation populaire demeure néanmoins très présente du fait des façades illuminées et des déambulations le soir du 8 décembre.

Marie Constancias, section de Villeurbanne



La papillote

Spécialité de Noël un peu partout, comme une délicieuse gourmandise incontournable.

Elle est pourtant d'abord une spécialité lyonnaise et même plus particulièrement de la presqu'île de Lyon. On en trouve à Noël dans de nombreux commerces, Mais connaissez-vous son histoire ?

On raconte que la papillote est née vers 1790 rue du Bât d'Argent dans l'échoppe de monsieur Papillot. Le confiseur-chocolatier aurait développé cette gourmandise, devenue spécialité lyonnaise désormais largement répandue ailleurs, après avoir surpris son commis lui déroband des chocolats. Celui-ci les emballait dans du papier avec un petit mot dedans pour déclarer sa flamme à son amoureuse. Le commis fut renvoyé mais monsieur Papillot fit perdurer cette drôle de création.



GERARD

Savez-vous ce qu'est un tautogramme ? Il s'agit d'un e figure de style d'écriture qui consiste à écrire un texte dont tous les mots commencent par la même lettre.

C'est de cette manière que Gérard, qui compte plus de 50 ans d'abstinence et autant d'années à La Croix Bleue, nous présente son témoignage.

Traitement

Cela commence, ce correspondant, conjoint, conjointe, collègues contactés. Concertation, camaraderie, comme confiance construire. Chapeautant ce consentement, cette cure concrétisée. Certes, cette cure contraignante, conjoint, conjointe, ces contacts continuent, consolidant ce combat contre ce cauchemar, créant ces controverses, ces conflits car cette cuvée cachée.

Après cure

Complots, cachoteries, complications, condamnations considérés comme circonscrits.

Ce chamboulement crée ces clefs, ce chemin caillouteux, ce changement concret. Conjoint, conjointe, ces contacts continuent, créent comme consolident certaines connaissances contre ces chaotiques circonstances. Ce calme, ces certitudes confortés.

Gérard, section de Cernay



Le billet d'Henry



**Les dangers de la vie font sa valeur.
Le héros est celui qui relève le gant
quand toutes les chances sont contre
lui.**

ESCHYLE

LAURENT

Ma vie oscillait entre des périodes calmes et d'énormes beuveries où les verres se vidaient plus vite qu'ils ne se remplissaient.

Je revoie le regard de ma compagne me disant : « Fais attention ! Je suis là, ne m'oublie pas »

Je revois la détresse et l'impuissance de ma maman. Que de souffrances !

En lisant le journal, j'ai découvert un article où Jean, membre de la Croix Bleue, parlait de sa vie, j'ai décidé de dire STOP.

J'ai téléphoné et le samedi suivant, un peu la peur au ventre, je me rendis à ma première réunion. J'y ai trouvé des gens qui ont écouté mon histoire, personne ne m'a jugé, je les en remercie. Je n'ai raté aucun samedi depuis.

Aujourd'hui, tout me paraît léger. L'alcool est sorti de mon corps et de ma tête ; celui que je prenais pour une aide n'est plus. J'ai retrouvé la liberté, une certaine sérénité et le miroir ne me fait plus peur.

J'ai retrouvé ma femme et son sourire. Ma fille grandit avec un vrai papa.

Quelques temps plus tard, ma récompense est arrivée : mon insigne de membre actif m'a été remis lors d'une journée exceptionnelle gravée pour longtemps. Cela peut paraître dérisoire mais pour moi c'est un pari gagné.

Laurent

LE LIBÉRATEUR

Organe de la Croix-Bleue
reconnue d'utilité publique

47, rue de Clichy
75009 PARIS
Tél. : 285.30.74

C.C.P. Croix-Bleue Française
Paris 158-99
Lausanne 10 85-95
Croix-Bleue Belge :
Marcinelle 12.17.16

Décembre 1973

N° 688 — 10 numéros par an

Abonnement : 8 F - 8 FS - 80 FB

Le premier engagement...

Chacun à La Croix Bleue se souvient certainement de son premier engagement.

Qu'il soit anciens buveurs ou membre solidaire, cette première signature a compté dans sa vie, la signature sur cette modeste feuille portant les mots que l'on connaît vite par cœur.



Cette première signature a marqué pour chacun un moment important dans sa vie. Comme le carrefour, la croisée des chemins, à partir de laquelle une route nouvelle a commencé.

Une route nouvelle : une route de la liberté. Les uns libérés de la servitude de l'alcool ont commencé à reconstruire la leur vie, à retrouver leur dignité d'homme ou de femme, dans leur famille, dans leur travail, dans leur quartier ou leur village. Les autres, membres solidaires, ont découvert avec émerveillement la qualité étonnante de fraternité que l'engagement commun fait naître.

Certes, nous savons tous ce que les problèmes ne sont pas tous réglés automatiquement à partir de ce premier engagement. Il ne possède pas de pouvoirs magiques pour transformer, comme par miracle, notre vie d'un seul coup.

Le premier engagement n'est pas le coup de baguette de la fée des contes de notre enfance qui transforme en un instant le pauvre crapaud bavant en merveilleux prince charmant. Pourtant, Nina doit douter, que la route nouvelle peut commencer à partir de cet engagement qui nous unit les uns aux autres dans une authentique fraternité et qui nous ouvre à tous la route de la liberté même si nous avons encore bien de la peine à la suivre pendant les premiers mètres et les premiers kilomètres.

L'engagement n'est pas toujours tenu ; il faut recommencer, avec espérance, sans se laisser décourager par les échecs. Et si le camarade espère plus, il faut que ce qu'il accompagne espère envers et contre tous pour lui en la victoire finale.

S'il fallait apporter des preuves concrètes de la vérité de ce que nous affirmons, il suffirait pour cela d'évoquer le peuple nombreux des hommes et des femmes qui depuis bientôt cent ans ont vécu la fraternité sous la bannière Croix Bleue.





Colloque CAMERUP

Le 9 novembre dernier, la CAMERUP, en partenariat avec les associations RESALCOG et Aidons les Korsakoff, a organisé une journée au Ministère de la Santé et de la Prévention autour des Troubles Cognitifs Sévères Liés à l'Alcool (TCSLA) et du Syndrome de Korsakoff.

Cette journée a permis de faire connaître ces troubles encore trop peu connus, mais aussi de mettre en évidence les énormes difficultés rencontrées par les malades et leurs familles, concernant leur prise en charge (soins et structures d'accueil).



Plusieurs professionnels de santé des Hôpitaux parisiens se sont succédés pour faire un état des lieux sur ce que l'on sait des TCSLA et le syndrome de Korsakoff, faire le point sur les avancées thérapeutiques, les modalités actuelles de prise en charge des malades et les objectifs futurs.

Nous aborderons plus en détails le syndrome de Korsakoff dans nos prochaines revues du Libérateur.



La Croix Bleue est aussi présente sur les réseaux, suivez-nous pour rester informés sur toute l'actualité addicto :

Le P'tit Libé

Notre newsletter : www.croixbleue.fr au bas de la page d'accueil

facebook

<https://www.facebook.com/croixbleue>



<https://www.linkedin.com/company/la-croix-bleue-addiction/>



<https://www.youtube.com/@croixbleueaddictions-e5818>



Vie des sections



VERSAILLES



Vendredi 1er décembre. Une grande salle claire. Rassemblés autour d'une table fraternelle et chaleureuse, la section de « Versailles Grand Parc » était en fête : elle a eu le grand plaisir de recevoir notre Présidente, Marie Constancias, venue participer à notre réunion, qui avait pour thème « La volonté » présentée avec talent par notre ami Jean-Luc.

Une discussion fort intéressante avec l'ensemble des participants a permis à chacun de donner son point de vue. Le tour de table, qui permet des

échanges très forts, souvent émouvants, où chacun peut prendre la parole sur un sujet qu'il souhaite partager avec les participants. La rencontre s'est poursuivie par le moment de la photo souvenir, du café et de la dégustation des succulentes pâtisseries confectionnées par nos amies de la section, un vrai régal ! Ce sont des moments d'amitié et de partage qui restent lumineux dans nos mémoires.

Henry CASANOVA et Vèrène HEDRICH, section de Versailles

CAMPING

Après des périodes difficiles dues au COVID, nous avons vécu une saison 2023 pleine de promesse.

Les vacanciers apprécient le calme et l'accueil qui leur sont réservés dans le village. Heureux de se retrouver en famille et entre amis, ils ont pu apprécier le travail des bénévoles qui entretiennent régulièrement le camping en collaboration avec la commune.

La saison s'est terminée dans la bonne humeur lors du pot de l'amitié en présence des élus de la commune, des voisins, des commerçants et de la presse.

Nous vous disons à l'année prochaine !



Jean-Claude SCHERER, responsable du camping



GROUPE ALSACE

Interventions dans la Vallée de la Bruche

Depuis maintenant 3 ans, la Croix Bleue Région Alsace anime un stand (Addictions et parcours alcool) sur la caravane de l'animation qui se déplace dans différents villages de la vallée. Nous pouvons ainsi faire connaître notre Association, mais aussi répondre aux questions des jeunes, de leurs parents, des élus, sur l'alcool et sur les autres produits illicites.



Invité par le CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) de la clinique Saint Luc de Schirmeck, un travail de recherche a été fait pour participer à une exposition sur le Syndrome d'Alcoolisation Fœtal (SAF). Expo réussie puisque nous avons été sollicités pour une expo à la clinique Sainte Anne de la Robertsau.

A la demande de Monsieur Etienne ENETTE de la Communauté des Communes de la Vallée de la Bruche nous étions présents lors de l'organisation du "Village Santé" à la salle polyvalente de La Broque. Rencontre sur une journée avec des adultes et deux jours avec des jeunes collégiens et lycéens.



Toutes ces activités nous ont permis de rencontrer 220 adultes, 146 jeunes, sur 17 journées pour une distance parcourue par les différents bénévoles de la Croix Bleue de 1337 kms et 120 h de bénévolat.



GROUPE EST

Rencontre entre les mouvements d'entraide et les réseaux professionnels en Grand-Est

Le 28 septembre 2023 a eu lieu à Strasbourg la première journée de rencontre entre les mouvements d'entraide et les professionnels de l'addictologie en Grand-Est.



Le professeur Paille, président de Grand-Est Addictions (qui regroupe les trois entités Loraddict, CIRDD Alsace et ADDICA Champagne-Ardenne) a ouvert cette journée de travail en présence de représentants de tous les mouvements de L'ARS, des directeurs d'établissements d'addictologie et de représentants de l'état.



Dans un premier temps, un petit historique des mouvements d'entraide et de leur philosophie ; des prémices à maintenant avec quelques dates clés de l'évolution.

Ensuite l'état des lieux des mouvements et du bénévolat, les problèmes, les attentes, les besoins.

Puis, une réflexion a été initiée sur le parcours de la personne dépendante, de sa prise en compte dans les débuts de l'addictologie, de l'évolution de cette prise en compte et surtout du devenir et de la nécessaire interaction entre le parcours médical et l'aide apportée par les mouvements dans un contexte débarrassé des a priori, des incompréhensions voire des suspicions qui ont pu miner les relations entre les mouvements et le corps médical.

Une table ronde a poursuivi cette journée. Cette table ronde a été très riche avec beaucoup d'interventions extrêmement pertinentes. La Croix Bleue était très bien représentée durant cette journée.

Bernard GRIFATTON, section de Remiremont

Vie des sections



REMIREMONT



Samedi 7 Octobre, lors de notre réunion de Section de Remiremont, nous avons eu le plaisir de remettre l'insigne Croix Bleue à notre ami Michel (à droite sur la photo) qui a pris un engagement d'un an après son parcours de guérison de l'alcool. Ce fut un beau moment, convivial, chaleureux et un brin émouvant. Michel a été soutenu tout au long de sa démarche par son parrain Philippe et par tous les membres de la section . Un dessert partagé a clôturé cette soirée.

Bernard GRIFATTON, section de Remiremont

EPINAL

La section d'Epinal était présente en ce début décembre au centre commercial d'Epinal et également sur le marché de Noël de Golbey pour faire de la prévention et vendre des produits confectionnés par les membres de la section.



Vous pouvez retrouver les coordonnées des responsables de nos sections locales sur notre site Internet croixbleue.fr dans l'onglet « Annuaire »



LIRE ET VOIR



LA TRESSE

de Laëtitia Colombani aux éditions Grasset, 2017

Un livre que l'on m'a offert et qui s'offre !

La tresse est un roman qui raconte l'histoire vraie de trois femmes. Des femmes qui luttent contre l'injustice que la société encore trop traditionnelle leur fait subir.

La première, Smita vit en Inde avec son mari et sa fille. Elle nettoie les toilettes des riches et ne veut pas que sa fille suive le même chemin. Elle fait tout pour qu'elle puisse aller à l'école mais le maître va rabaisser la petite à sa classe et lui imposer de passer le balai, elle refuse et se fait battre.

La maman indignée décide de partir avec sa fille et va se rendre au temple sur une montagne où en offrande elles se font raser la tête.

En Sicile vit Giulia qui travaille dans une entreprise familiale qui fabrique à base de cheveux naturels des perruques. Mais suite à un accident de son père plongé dans le coma elle apprend qu'ils sont surendettés. Sa mère veut la marier à un bon parti mais la jeune femme ne peut s'y résoudre d'autant qu'elle a rencontré son amant, d'origine indienne qui lui suggérera d'importer de son pays des cheveux offerts aux dieux.

Au Canada, Sarah avocate dans un grand cabinet, maman de trois enfants va devoir se battre contre un cancer et le rejet de ses collaborateurs la croyant trop faible pour assurer ses plaidoiries

Le traitement va lui faire perdre ses cheveux et espoirs jusqu'à ce qu'elle trouve une boutique où est vendue une perruque faite de cheveux indiens naturels indiens transformés en Sicile.

Trois femmes, trois combats, trois mèches de cheveux qui se tressent pour redonner foi en l'humanité.

Frédérique, section de Strasbourg



Annette, de Leos Carax

C'est l'histoire d'une descente aux enfers d'un homme qui a de la peine à remplir les salles de spectacle pour son one-man-show alors que sa femme chanteuse lyrique croule sous les honneurs.

La venue d'un enfant devrait tout arranger mais comment prendre soin d'être chers quand on ne s'aime pas soi-même ?

La folie, la violence les beuveries n'iront qu'en empiétant jusqu'à l'abîme, tout en exigeant de ses proches une vie qu'il ne peut avoir.

Ce film dramatique de 2h20 est une comédie musicale dont les paroles et les chansons sont du groupe « Les sparks brothers » et beaucoup vous feront danser.

Attention, ne partez pas avant la fin du générique : Une surprise vous attend.

Marie, section de Villeurbanne



Bonnes fêtes

de fin d'année !



Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

Fort de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom :

Adresse :

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature :

engagement duau

Le porteur du carnet

le signataire

Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.

« Il y a un avenir pour votre espérance »

CAMPING de la CROIX-BLEUE

Ouverture du 30 juin 2024 au 25 août 2024

Inscriptions à partir du 1er mars 2024

Il est situé à Vernoux en Vivarais, première station verte de l'Ardèche. C'est un site idéal et propice pour la vie au grand air, la détente et le repos. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements vous pouvez contacter :

Jean-Claude SCHERER

Tél. : 03.88.89.70.77 / 06 12 60 73 79

Email : jeanclaud2951@gmail.com /
camping@croixbleue.fr

Site : <http://camping.croixbleue.fr>



Calendrier Croix Bleue

- 3-4 février : CA en présentiel à Paris
- 24 février : Formation « les essentiels de la Croix Bleue » en région Auvergne
- Mars 2024 : Formation « les essentiels de la Croix Bleue » en région Bretagne
- 29-30 juin 2024 : Assemblée Générale et Rencontre des responsables et délégués

Bulletin de don

Vous souhaitez soutenir l'action de la CROIX BLEUE en faisant un don, plusieurs solutions sont possibles :

- Par chèque à l'ordre de la Croix Bleue et l'envoyer au siège, 189 rue Belliard 75018 PARIS. Dès réception du chèque, vous recevrez un reçu fiscal.

- Vous pouvez également faire un don via la plateforme HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/societe-francaise-de-la-croix-bleue/formulaires/2>

- Vous pouvez donner directement sur le site www.croixbleue.fr dans l'onglet « Nous soutenir »

L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.



Libre expression



Saurez-vous retrouver les 15 mots qui résument les valeurs de La Croix Bleue ?

H	M	Q	I	R	E	R	T	E	E	A	J	P	B
N	D	G	Y	I	C	U	C	S	M	C	P	D	I
I	E	O	F	H	O	O	M	P	P	C	R	G	E
B	G	N	T	I	U	R	I	O	A	O	E	S	N
A	B	X	S	F	T	N	J	I	T	M	V	H	V
L	K	X	N	L	E	J	L	R	H	P	E	U	E
B	E	N	E	V	O	L	A	T	I	A	N	M	I
I	E	N	T	R	A	I	D	E	E	G	T	I	L
F	R	A	T	E	R	N	I	T	E	N	I	L	L
S	O	L	I	D	A	R	I	T	E	E	O	I	A
G	U	E	R	I	S	O	N	C	Q	M	N	T	N
H	F	E	S	T	I	V	I	T	E	E	Q	E	C
P	O	S	I	T	I	V	I	T	E	N	N	C	E
Y	O	I	R	E	S	P	E	C	T	T	I	M	R

ACCOMPAGNEMENT - BENEVOLAT - BIENVEILLANCE - ECOUTE - EMPATHIE
 - ENTRAIDE - ESPOIR - FESTIVITE - FRATERNITE - GUERISON - HUMILITE -
 POSITIVITE - PREVENTION - RESPECT - SOLIDARITE



**Le Libérateur N° 31 HIVER 2023 • Directrice de Publication : Marie CONSTANCIAS •
 Rédaction, administration et Maquette: Samuel CHAMBAUD •
 Photos : Pixabay, responsables de sections •**